Bruna Borges – Treino Online

Guia de uso

Gerencial:

**RESUMO:** O usuário com categoria ‘Cliente’ receberá atividades para executar a cada dia. As atividades são compostas por vários treinos, esses treinos possuem informações sobre o exercício e os dados de repetições, séries e intervalos para cada exercício. O gerencial

**- Tela de Home:** Tela tá funcionando como tela de respiro e tela inicial. Futuramente poderíamos adicionar informações sobre o sistema.

**- Menu lateral:** na lateral esquerda da tela aparecerá um menu com 5 opções (Usuários, Exercícios, Treinos e Atividades), se tiver acessando no celular o menu ficará escondido pra abri-lo basta clicar num ícone com 3 traços. Na parte inferior irá mostrar o nome do usuário logado.

**- Barra superior**: no canto superior esquerdo é exibido o logo e o nome da empresa. No canto direito um ícone de power que é usado para acessar um menu, nele é possível sair da conta logada e acessar a pagina de minha conta (em breve).

- Opções de menu:

* Home: Abrirá a tela de Home;
* Usuários: Abrirá a tela de usuários;
* Exercícios: Abrirá a tela de exercícios;
* Treinos: Abrirá a tela de terinos;
* Atividades: Abrirá a tela de atividades;

**TELAS:**

**- Tela de Login:** possui dois campos um para colocar o nome de usuário e outro para colocar a senha gerados no ato do cadastro.

**- Tela de Usuários:**

+ Essa tela apresentará todos os usuários em uma tabela. Também é possível buscar esses usuários por nome.

**+ Cadastro:** Um botão de ‘Novo usuário’ é exibido acima da tabela na pagina principal. No cadastro é solicitado o nome usuário, a categoria, a situação atual, uma senha e uma confirmação de senha;

**+ Alterar:** A função de alterar é acessada a partir de um botão na tabela com ícone de lápis. Todos os dados do cadastro podem ser alterados;

**- Tela de Exercícios:**

+ Essa tela exibirá todos os exercícios cadastrados no sistema.

+ Os Exercícios são criados para facilitar na hora de criar treinos, permitindo fazer vários treinos com o mesmo cadastro de Exercício.

**+ Cadastro:** Os exercícios são compostos por nome, link para um vídeo e uma descrição de como deve ser executado;

**+ Alterar:** A função de alterar é acessada a partir de um botão na tabela com ícone de lápis. Todos os dados do cadastro podem ser alterados;

**+ Deletar:** A função de deletar é acessada a partir de um botão na tabela com ícone de lápis. Após uma confirmação os dados são removidos do sistema;

**- Tela de Treinos:**

+ Essa tela exibirá todos os treinos cadastrados no sistema.

+ Os Treinos são criados para facilitar na hora de criar Atividades, permitindo fazer vários treinos com o mesmo cadastro de Treno.

**+ Cadastro:** Os treinos são compostos por um exercício, a quantidade de repetições, o numero de séries e o intervalo entre cada série;

**+ Alterar:** A função de alterar é acessada a partir de um botão na tabela com ícone de lápis. Todos os dados do cadastro podem ser alterados;

**+ Deletar:** A função de deletar é acessada a partir de um botão na tabela com ícone de lápis. Após uma confirmação os dados são removidos do sistema;

**- Tela de Atividades:**

+ Essa tela exibirá todos os atividades cadastrados no sistema.

+ As atividades são criadas para um determinado usuário;

**+ Cadastro:** As atividades são compostas por um ou vários treinos, um título, um grau de dificuldade esperada para aquele usuário, a data para a realização da atividade, e uma tabela de treinos; Os treinos são selecionados num campo e adicionados num botão ao lado do campo de treino; Os treinos selecionados são exibidos na parte de baixo da tela e podem ser removidos;

**+ Alterar:** A função de alterar é acessada a partir de um botão na tabela com ícone de lápis. Todos os dados do cadastro podem ser alterados;

**+ Deletar:** A função de deletar é acessada a partir de um botão na tabela com ícone de lápis. Após uma confirmação os dados são removidos do sistema;